

### Ēdienkartes 1.-4.klašu izglītojamiem

| 2 nedēļa           | Pusdienas                              | Porcijas iznākums, g |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------|
| <b>Pirmdiena</b>   | Dārzeņu zupa ar skābo krējumu          | 220/5                |
|                    | Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>         | 25                   |
|                    | C/g plovš                              | 170/38               |
|                    | Mar.gurķis                             | 40                   |
|                    | Kefīrs                                 | 150                  |
| <b>Otrdiena</b>    | Maltas gaļas mērcē                     | 50/80                |
|                    | Vārīti Griķi                           | 120                  |
|                    | Biešu-ābolu salāti ar eļļu             | 60                   |
|                    | Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>         | 25                   |
|                    | Jogurta krēms ar zemeņu mērci          | 50/100               |
|                    | Dzērveņu sulas dzēriens                | 150                  |
| <b>Trešdiena</b>   | Biešu zupa (veģetāra) ar skābo krējumu | 220/5                |
|                    | Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>         | 25                   |
|                    | V/f karbonāde                          | 60                   |
|                    | Burkānu salāti ar ķiplokiem            | 70                   |
|                    | Makaroni ar piena mērci                | 150/50               |
| <b>Ceturtdiena</b> | Dārzeņu sautējums ar gaļu              | 180/40               |
|                    | Rudzu maize, pilngraudu                | 25                   |
|                    | Sv. Gurķis                             | 60                   |
|                    | Upēņu (dzērveņu) uzpūtenis ar pienu    | 75/100               |
|                    | Auglis                                 | 60                   |
| <b>Piektdiena</b>  | Zivju kotlete                          | 60                   |
|                    | Kartupeļu biezenis                     | 150                  |
|                    | Raibie dārzeņu salāti                  | 60                   |
|                    | Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>         | 25                   |
|                    | Jāņogu ķīselis ar biezpiena krēmu      | 100/50               |

Apstiprinu: \_\_\_\_\_

Direktore G. Paslauska

Ēdiens izgatavots SIA „FAMA” nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES

PROBLĒMU DĒĻ

Papildus LAD programma “Skolas piens” un “Skolas auglis”