

Ēdienkartes 1.-4.klašu izglītojamiem

1 nedēļa	Pusdienas	Porcijas iznākums, g
Pirmdiena	Sv.kāpostu zupa ar gaļu un skābo krējumu	220/10/10
	Rudzu maize, pilngraudu	25
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	150/40/50
	Gurķis(mar.)	40
	Kefīrs	150
	Banāns	60
Otrdiena	Pupiņu zupa ar krējumu	250/10
	Rudzu maize, pilngraudu	25
	Tefteli krējuma-tomātu mērcē	50/70
	Griķi	150
	Kāpostu-burkānu salāti	60
Trešdiena	Borščs ar krējumu	220/5
	Rudzu maize, pilngraudu	25
	V/f karbonāde	60
	Kartupeļu biezenis	150
	Ķirbju salāti	60
	Ābolu sulas dzēriens	150
Ceturtdiena	Zirņu zupa ar krējumu.	220/5
	Rudzu maize, pilngraudu	25
	C/g kotlete ar tomātu mērci	60/50
	Ķīnas kāpostu – tomātu salāti ar eļļu	60
	Vārīti rīsi	120
Piektdiena	Gulašzupa	250/10
	Rudzu maize, pilngraudu	25
	Biezpiena krēms	80
	Zemeņu mērce	60
	Auglis	100

Apstiprinu: _____

Direktore G. Paslauska

Ēdiens izgatavots SIA „FAMA” nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES

PROBLĒMU DĒĻ

Papildus LAD programma “Skolas piens” un “Skolas auglis”