

Ēdienkartes 5.-9.klašu izglītojamiem

4 nedēļa	Pusdienas	Porcijas iznākums, g
Pirmdiena	Dārzeņu zupa ar gaļu un skābo krējumu	250/10
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	C/g plovš	200/50
	Mar.gurķis	40
	Kefīrs	150
Otrdiena	Maltas gaļas mērce	50/80
	Vārīti Griķi	160
	Biešu-ābolu salāti ar eļļu	60
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	Jogurta krēms ar zemeņu mērci	50/100
	Dzērveņu sulas dzēriens	200
Trešdiena	Biešu zupa (veģetāra) ar skābo krējumu	250/10
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	V/f karbonāde	60
	Burkānu salāti ar ķiplokiem	70
	Makaroni ar piena mērci	180/50
Ceturtdiena	Dārzeņu sautējums ar gaļu	220/50
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	Upeņu (dzērveņu) uzpūtenis ar pienu	75/120
	Sv.gurķis	60
	Auglis	80
Piektdiena	Zivju kotlete	60
	Kartupeļu biezenis	200
	Raibie dārzeņu salāti	60
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	Jāņogu ķīselis ar biezpiena kremu	100/50

Apstiprinu: _____

Direktore G. Paslauska

Ēdiens izgatavots SIA „FAMA” nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES

PROBLĒMU DĒĻ

Papildus LAD programma “Skolas piens” un “Skolas auglis”