

Ēdienkartes 5.-9.klašu izglītojamiem

3 nedēļa	Pusdienas	Porcijas iznākums, g
Pirmdiena	Sv.kāpostu zupa ar gaļu un skābo krējumu	250/12/10
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	180/40/50
	Mar. Gurķis	40
	Kefīrs	150
	Banāns	60
Otrdiena	Pupiņu zupa ar krējumu	250/10
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	Tefteļi krējuma- tomātu mērcē	70/50
	Griķi	180
	Kāpostu-burkānu salāti	80
Trešdiena	Borščs ar krējumu	250/10
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	V/f karbonāde	60
	Kartupeļu biezenis	180
	Ķirbju salāti	60
	Ābolu sulas dzēriens	200
Ceturtdiena	Zirņu zupa ar krējumu	250/10
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	C/g kotlete tomātu mērcē	60/50
	Ķīnas kāpostu- tomātu salāti ar eļļu	60
	Vārīti rīsi	160
Piektdiena	Gulašzupa	300/10
	Rudzu maize, pilngraudu	30
	Biezpiena krēms	80
	Zemeņu mērcē	60
	Auglis	100

Apstiprinu: _____

Direktore G. Paslauska

Ēdiens izgatavots SIA „FAMA” nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES

PROBLĒMU DĒĻ

Papildus LAD programma “Skolas piens” un “Skolas auglis”