

Ēdienkartes 1.-4.klašu izglītojamiem

4 nedēļa	Pusdienas	Porcijas iznākums, g
Pirmdiena	Dārzeņu zupa ar skābo krējumu	220/5
	Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>	25
	C/g plovš	170/38
	Mar.gurķis	40
	Kefīrs	150
Otrdiena	Maltas gaļas mērcē	50/80
	Vārīti Griķi	120
	Biešu-ābolu salāti ar eļļu	60
	Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>	25
	Jogurta krēms ar zemeņu mērci	50/100
	Dzērveņu sulas dzēriens	150
Trešdiena	Biešu zupa (veģetāra) ar skābo krējumu	220/5
	Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>	25
	V/f karbonāde	60
	Burkānu salāti ar ķiplokiem	70
	Makaroni ar piena mērci	150/50
Ceturtdiena	Dārzeņu sautējums ar gaļu	180/40
	Rudzu maize, pilngraudu	25
	Sv. Gurķis	60
	Upēņu (dzērveņu) uzpūtenis ar pienu	75/100
	Auglis	60
Piektdiena	Zivju kotlete	60
	Kartupeļu biezenis	150
	Raibie dārzeņu salāti	60
	Rudzu maize, <i>pilngraudu</i>	25
	Jāņogu ķīselis ar biezpiena krēmu	100/50

Apstiprinu: _____

Direktore G. Paslauska

Ēdiens izgatavots SIA „FAMA” nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES

PROBLĒMU DĒĻ

Papildus LAD programma “Skolas piens” un “Skolas auglis”